



"LA REGLA DE LAS CUATRO ERRES"

(Pautas para ayudar a sostener nuestro medio ambiente)

→ REDUCIR:

Significa disminuir el consumo de productos que luego generan más basura, disminuir el uso de energía (luminica y calórica) y el consumo de agua.

Puedes colaborar reduciendo:

- La compra de productos que no son del todo necesarios.
- El excesivo embalaje de los productos comprados.
- El consumo de luz al utilizar bombillas de bajo consumo y apagar las luces de ambientes que no se estén usando.
- El gasto en calefacción al mantener bien aisladas las habitaciones colocando burletes en las ventanas y puertas.
- El mal uso del agua, cambiando el baño por la ducha, corroborando el buen funcionamiento de cisternas, no malgastando el agua al lavar el auto.

→ RECUPERAR:

Se relaciona con los procesos industriales y consiste en recuperar materiales o elementos que sirvan como materia prima.

¿Qué es factible?

- El papel se recupera en gran medida, aunque no todo, ya que el plastificado o encerado, el usado en fotocopias o faxes, o el papel autoadhesivo, no pueden recuperarse.
- Los metales utilizados en la fabricación de latas (hierro, aluminio, zinc, acero).
- Los plásticos mediante el proceso de pirólisis (por calentamiento).

→ RECICLAR:

Significa partir de una recolección selectiva de determinados elementos de desecho, de manera de volver a utilizarlos para crear productos de otro uso o iguales u otros de calidad inferior. De ese modo se consigue evitar el despilfarro de recursos naturales, se ahorra energía, se reduce el volumen de residuos y disminuye la contaminación.

Puedes ayudar separando, para su posterior reciclado:

- El vidrio, por lo que debes dejar los envases de vidrio separados del resto de la basura.
- El papel, separando hojas de papel blanco, de diarios y revistas, cartones.
- Los metales, como las latas de aluminio de los refrescos y el hierro, llevándolos a los depósitos adecuados.
- Los plásticos de distintos envases, depositándolos en un contenedor aparte.

→ REUTILIZAR:

Consiste en volver a usar determinados productos tantas veces como sea posible. De esta manera se gastan menos recursos en la fabricación de nuevos productos y disminuye la cantidad de basura.

¿Qué puedes reutilizar?

- El papel, usando como borrador aquellas hojas escritas de un solo lado, volviendo a utilizar el papel de regalo para nuevos envoltorios.
- Las bolsas de polietileno de los comestibles lavándolas y usándolas nuevamente; las bolsas de los supermercados como bolsas de residuos.
- Los envases de vidrio de dulces y salsas de tomate, lavándolos muy bien; las botellas de vidrio (por eso debemos preferir los de vidrio retornables) para guardar bebidas.