Función de nutrición: la circulación

La **circulación** es el traslado de la **sangre** por el aparato circulatorio para transportar **sustancias nutritivas**, **oxígeno** y **sustancias de desecho**. La realiza el aparato circulatorio.

Elementos del aparato circulatorio

- **Sangre**
  - Componentes
    - El **plasma**: parte líquida de la sangre.
    - **Células sanguíneas**
      - **Glóbulos rojos**: transportan oxígeno.
      - **Glóbulos blancos**: nos defienden de infecciones.
      - **Plaquetas**: se ocupan de la coagulación.
- **Corazón**: órgano que bombea la sangre continuamente. Tiene cuatro cavidades: **dos aurículas** y **dos ventrículos**.
- **Vasos sanguíneos**
  - **Arterias**: llevan la sangre desde el corazón hasta los órganos del cuerpo.
  - **Venas**: llevan la sangre desde los órganos del cuerpo al corazón.
  - **Capilares sanguíneos**: comunican las arterias y las venas.

La circulación

- La sangre nunca sale del aparato circulatorio.
- Realiza dos circuitos
  - **Circulación pulmonar**: recorrido de la sangre entre el corazón y los pulmones para recoger oxígeno y liberar dióxido de carbono.
  - **Circulación general**: recorrido de la sangre por todo el cuerpo, excepto los pulmones, para repartir nutrientes y oxígeno, y recoger sustancias de desecho.

© 2009 Santillana Educación, S. L.