

El consumo excesivo de alcohol puede producir daños importantes en nuestro organismo. Mucha gente ignora este peligro y acaba teniendo problemas.

España es el séptimo país del mundo en cuanto al consumo de alcohol. El problema del consumo de alcohol en menores de edad es una realidad en nuestro país. Hay una importante cifra de jóvenes de 12 a 18 años que lo consumen.

Los jóvenes españoles que beben lo hacen en cantidades cada vez más elevadas, y son cada vez más frecuentes los consumos elevados en cortos periodos de tiempo, fundamentalmente en el fin de semana. La edad de inicio en el consumo de alcohol se sitúa en los 13 y los 14 años. Los chicos consumen una cantidad de alcohol superior a las chicas, aunque éstas beban con más frecuencia.

En una encuesta realizada a escolares de 14 a 18 años se han obtenido estos datos:

TABLA 1. CONSUMO DE ALCOHOL

Lo ha consumido alguna vez	80,6%
Lo ha consumido los 12 meses anteriores a la entrevista	79,8%
Lo ha consumido durante los 30 días anteriores a la entrevista	64%

Es decir, de cada 100 alumnos encuestados, 80 han consumido alcohol alguna vez.

TABLA 2. CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL

Se ha emborrachado alguna vez	46,1%
Se ha emborrachado en los últimos 30 días	27,3%

Es decir, 46 alumnos de cada 100 encuestados se han emborrachado alguna vez.

En los jóvenes las consecuencias derivadas del consumo de alcohol son: alteraciones en las relaciones con los familiares, compañeros y profesores, bajo rendimiento escolar, agresiones, violencia, alteraciones de orden público y conductas de alto riesgo como conducir tras haber bebido.

Los accidentes de vehículos a motor constituyen la primera causa de muerte entre la población joven, siendo el periodo de mayor riesgo entre 15 y 24 años.

Entre el 30% y el 50% de los accidentes en que hay muertos, el conductor ha consumido alcohol. Es decir, entre 30 y 50 accidentes de cada 100 los conductores habían consumido alcohol.

Un dato de especial interés es que casi la mitad de los jóvenes encuestados confiesa que no está suficientemente informado de los peligros de consumir alcohol. Un 18% declara que ha dejado de beber después de tener esta información.